

COACHING À DISTANCE

FORMULE	BILAN: contact/questions/évaluation des besoins	NBR DE SÉANCE	PLANIFICA TION	CONTACT TEL	SUIVI MAIL	ANALYSE TECHNIQUE/ TERRAIN	durée minimum	TEST TERRAIN	TARIF
ENTRAINEMENT	INCLUS	2 À 3	INCLUS	1/mois	1/sem	99 €*	3 mois	99 €*	150€ SOIT 50€ PAR MOIS
PERFORMANCE	INCLUS	4 à 5	INCLUS	2/mois	1/sem	99 €*	3 mois	99 €*	210€ SOIT 70€/MOIS
PREMIUM	INCLUS	6 et plus	INCLUS	1/semain es	1/sem	99 €*	6 mois	OFFERT	600€ SOIT 100€/MOIS
OPTIMUM	INCLUS	6 et plus	INCLUS	2/semain e	Illimité	OFFERT	12 mois	2 fois /12 mois	1440 SOIT 120€/MOIS

*Tout les suivit demande un minimum de matériel nécessaire à l'analyse et au suivit de l'athlète : cardiofréquence mètre (si possible avec enregistrement RR) *EN 5 pour Analyse Terrain et Test Terrain effectué en même temps, hors frais de déplacement 0,4€ du kilomètre.*